



Мастер-класс на тему «РЕЧЕВОЙ ФИТНЕС»


Алена Александровна Кашина



**воспитатель группы раннего возраста
МАДОУ «Детский сад №39» МО «ЛГО»**



РЕЧЕВОЙ ФИТНЕС – это система упражнений, сочетающая речь и движение, когда проговаривание звуков, слогов, слов сопровождается движениями туловища, рук, ног, головы



Виды игровых упражнений

Подвижные игры с речевым сопровождением

Подвижная игра «У медведя во бору»



Игры на развитие речи:

- «Лохматый пес»,
- «У медведя во бору»,
- «Зайка беленький сидит»,
- «Зайцы и волк»,
- «Два мороза».

Логоритмические игры с самомассажем

ЛОГОРИТМИКА

Логопедическая ритмика – это соединение движений, речи и музыки. Она развивает не только речевые навыки, но и моторику, координацию, дыхание, а также нормализует физическое и психоэмоциональное состояние ребенка. Все упражнения строятся на подражании: взрослый показывает – малыш повторяет. В зависимости от уровня подготовки ребенка упражнения будут усложняться.



Игры-подражания с речевым сопровождением



Пальчиковые игры



Пальчиковые игры с предметами



Нетрадиционные:

- самомассаж кистей и пальцев рук с грецкими орехами, карандашами,
- массажными щётками;
- игры с пальчиками, с использованием разнообразного материала: бросовый, природный, хозяйственно-бытовой.



Пальчиковые игры-манипуляции



Дыхательные упражнения, артикуляционная гимнастика



Упражнения по развитию общей моторики

