

ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПИТАНИЯ, БИОТЕХНОЛОГИИ
И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩИ**
(ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»)

109240, г. Москва, Устьинский проезд, 2/14
Тел.: +7 (495) 698-53-60; факс: +7 (495) 698-53-79
ОКПО 01897222 ОГРН 1027739311907
ИНН 7705004254 КПП 770501001
E-mail: mailbox@ion.ru Сайт: www.ion.ru

Руководителям и сотрудникам
органов управления образованием,
институтов развития образования
и образовательных организаций

12.02.2026 № 490-01-02/133

На № _____ от _____

*О поддержке образовательных инициатив
в области здорового питания: проект «Школа
питания» и «Здоровая Олимпиада»*

ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» выражает поддержку в реализации социально значимой инициативы для детей – проекта «Школа питания».

Проблема формирования здоровых пищевых привычек у подрастающего поколения стоит сегодня особенно остро. По результатам реализации национального проекта «Демография» выявлено, что распространенность ожирения среди детей всех возрастов в РФ составляет 9,2%. Эти цифры свидетельствуют о необходимости активных действий, направленных на изменение культуры питания и образа жизни.

В 2023 году торговой сетью «Пятёрочка» был разработан образовательный проект «Школа питания», нацеленный на формирование у детей в возрасте от 5 до 18 лет и членов их семей знаний о принципах здорового питания. Проект предлагает педагогам и воспитателям в детских садах, школах и организациях среднего профессионального образования свободный доступ к методическим разработкам занятий по теме здорового питания, а также включает комплекс интерактивных обучающих материалов. «Школа питания», что может способствовать достижению ключевых индикаторов развития здоровых пищевых привычек среди молодого поколения.

Проект успешно апробирован в 3 регионах среди 1200 участников в 2023 году. Теперь каждый год число участников растет – их уже более 100 тысяч.

Завершающим этапом проекта является «Здоровая Олимпиада», которая начиная с 2024 года входит в ежегодный приказ Минпросвещения России «Об утверждении перечня мероприятий». Это флагманский проект в сфере ЗОЖ, позволяющий оценить знания школьников и студентов колледжей по теме здорового питания в каждом регионе страны. Стоит отметить, что это единственное мероприятие в области ЗОЖ, рекомендованное Минпросвещения. В «Здоровой Олимпиаде» уже приняли участие более 250 000 учащихся школ, колледжей и вузов, что составляет 1,28% от всех обучающихся в РФ.

ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» сотрудничает с проектом с 2023 года. Была проведена экспертиза блока методических разработок для дошкольников. По результатам пост опроса реализации проекта были получены следующие результаты: 95% учащихся стали лучше понимать важность правильного питания, 88% стали чаще есть полезные продукты и стали лучше распознавать, когда испытывают реальный физический голод, 12% участников впервые начали применять компетенции ЗОЖ-питания, полученные на уроках здорового питания.

ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» считает возможным рекомендовать проект «Школа питания» и «Здоровую Олимпиаду» к реализации в образовательных организациях субъектов Российской Федерации.

Директор ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
академик РАН, д.м.н., проф. *Д. Б. Никитюк*



08766

Д. Б. Никитюк