

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад 390» г. Перми

Программа дополнительного образования
социально-коммуникативной и оздоровительной направленности
*«Парная гимнастика с элементами массажа
«PROвеселую гимнастику» для детей от 1 до 2 лет
В группе кратковременного пребывания «Вместе с мамой»*



Составил:
инструктор по физической культуре
Игнатова Татьяна Николаевна

Цель программы дополнительного образования

Организация сотрудничества с семьями воспитанников для практического использования современных педагогических подходов в физическом воспитании и развитии детей младенческого возраста, формировании здорового образа жизни.





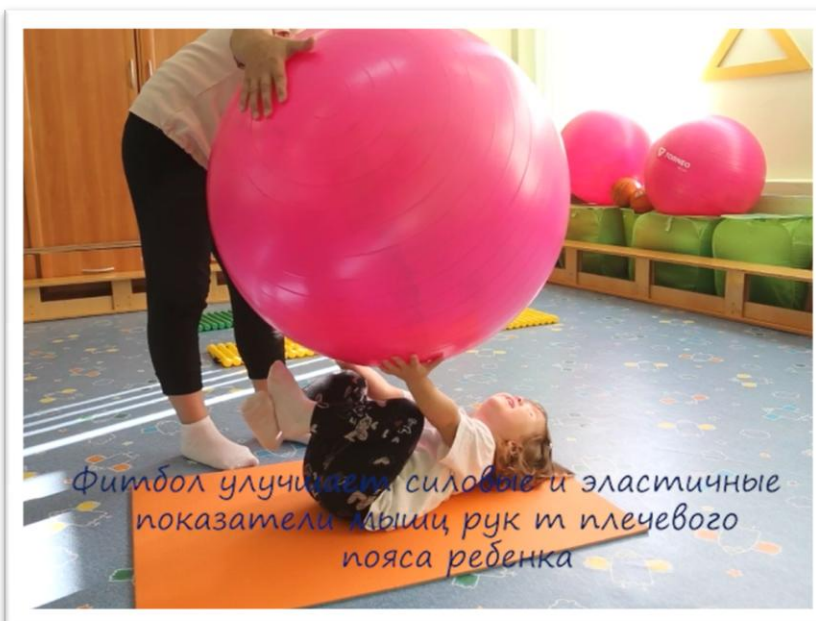
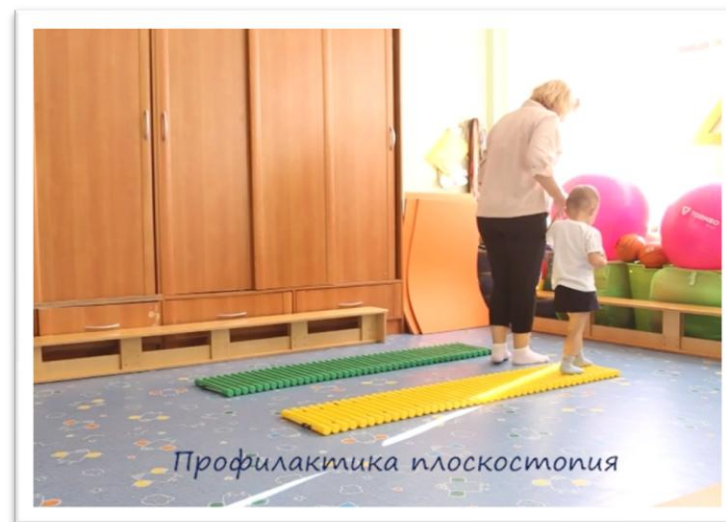
- Программа дополнительного образования «Парная гимнастика с элементами массажа «PROвеселую гимнастику» разработана на основе занятий проводятся Елены Янушко, которая предполагает взаимосвязь между движением и развитием речи.
- Главной задачей является помочь родителям и детям установить эмоционально-тактильный контакт, ощутить радость от совместной деятельности и воспитание здорового ребенка.

Структура занятий.

- Вводная часть
- элементы познавательного и музыкального развития через использование потешек, стихов.
- Основная часть: парная гимнастика
- Заключительная часть
- элементы познавательного и музыкального развития через использование хороводных игр со стихами, музыкальных игр.
- После выполнения упражнений педагог консультирует родителя.

Кратность занятий

- Занятия проводятся 4 раза в месяц.
- Длительность занятия 10-15 минут.
- Комплекс усложняется, вносятся изменения каждую неделю.
- Для родителей предполагаются небольшие домашние задания.



- **Фитбол**
- **Массажные мячики**

