**Короткометражный фильм «Никогда не сдаваться!» (3 мин 5 сек)**

<https://www.youtube.com/watch?v=x9cKeON8s1Y>

**Возраст зрителя:** от 8 лет; дети с интеллектуальной недостаточностью с 5 класса.

**Вопросы для обсуждения:**

- С какими трудностями столкнулся главный герой? (*Его обижают в школе, родители находятся в состоянии конфликта и не видят проблем ребенка).*

- Что чувствует мальчик, находясь в этой стрессовой ситуации? *(Ему плохо, он чувствует одиночество, подавленность).*

-Главный герой справлялся с трудностями в одиночку или с кем-то? *(Один)*

- Что следовало сделать, чтобы справиться с ситуацией не одному? *(Он должен был обратиться за помощью к учителю, чтобы решить конфликтую ситуацию в школе, рассказать о проблемах дома, учитель мог бы побеседовать с родителями; рассказать родителям об обидчиках, возможно, они переключились бы со своего конфликта и помогли сыну).*

-Какой способ борьбы со стрессом нашел для себя главный герой? *(Он справлялся с негативными эмоциями с помощью танца).*

-Выбранный способ является конструктивным (правильным) или деструктивным (вредящим)? *(Использование танца в борьбе со стрессом является конструктивным способом борьбы с негативными эмоциями. Он поможет справиться и не навредит в последствии).*

- Помог ли мальчику выбранный способ как-то исправить ситуацию, в которой он находится? *(Да. Ему становилось легче. Кто-то из одноклассников увидел его мастерство и в записке попросил научить танцевать так же. У главного героя может появиться новый друг! А друзья помогают справляться с трудностями).*

-Как ещё вы можете помочь себе, когда вам плохо? *(Слушать музыку, рисовать, поговорить с близкими, посмотреть добрый фильм и т.д.).*

- Могли ли одноклассники как-то помочь главному герою? *(Конечно, могли. Они могли бы оказать ему моральную поддержку, защитить, рассказать о конфликте учителям, чтобы решить проблему).*

-Встречались ли вы с ситуациями, когда вас обижали? Что чувствовали? Как удалось решить проблему?

**Основные смыслы**: конфликт, стресс, самопомощь, обида, душевная боль.

**Выводы:** любая, даже самая сложная ситуация, решаема. Решение проблемы зависит только от наших действий, в основе которых – умения и навыки для выхода из стрессовых и тяжелых жизненных ситуаций.

*Василюк Татьяна Сергеевна, педагог-психолог.*