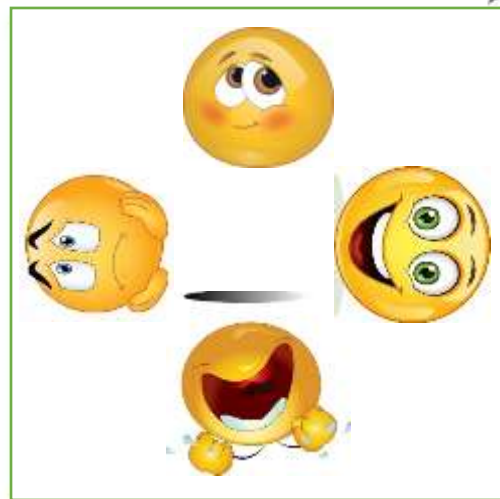


КВАДРАТ

ВИЗУАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ

Задержи дыхание,
сосчитав от 1 до 4



Сделай выдох,
сосчитав от 1 до 4

Задержи дыхание,
сосчитав от 1 до 4

Сделай вдох,
сосчитав от 1 до 4

СТАРТ

ЧЕМОДАННИК ДЕТСКОГО ПСИХОЛОГА | 2023

КВАДРАТ

ВИЗУАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ

Задержи дыхание,
сосчитав от 1 до 4



Сделай выдох,
сосчитав от 1 до 4

Задержи дыхание,
сосчитав от 1 до 4

Сделай вдох,
сосчитав от 1 до 4

СТАРТ

ЧЕМОДАННИК ДЕТСКОГО ПСИХОЛОГА | 2023

