

Опыт дистанционного обучения по предмету «Физическая культура»

Дистанционное обучение по предмету «Физическая культура»: прояви фантазию!



Талайко Наталья Вадимировна,
учитель физической культуры
МАОУ «Школа №22» г.Березники

Сервис [LearningApps.org](https://learningapps.org)



ШАБЛОН «ХРОНОЛОГИЧЕСКАЯ ЛИНЕЙКА»
(ПОХОЖИЙ ШАБЛОН «ПРОСТОЙ ПОРЯДОК»)

Хронологическая линейка

пример 1 пример 2 пример 3

Создать новое приложение

УГО СКАЧАТЬ - УГО ПОСМОТРЕТЬ

Задание
Расположи картинки в соответствии со временем до событий года

СХ

27/03/2019

Фитнес-календарь как средство фиксации двигательной активности дистанционно



ВС/29	ПН/30	ВТ/31	СР/1	ЧТ/2	ПТ/3
5352 шаг	7553 шаг	4305 шаг	8722 шаг	14562 шаг	22430 шаг
СБ/4	ВС/5	ПН/6	ВТ/7	СР/8	ЧТ/9
10994 шаг	9629 шаг	9877 шаг	10864 шаг	1636 шаг	4168 шаг
ПТ/10	СБ/11	ВС/12			
4354 шаг	8501 шаг	3228 шаг			

Дистанционное (удаленное обучение)

2, 4 классы и 9 «А»

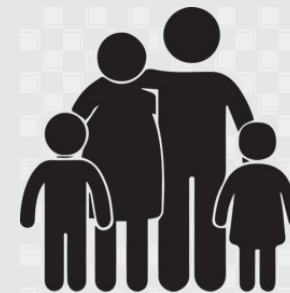
Мои критерии перед началом работы:



**БЕЗ ПРЯМЫХ
ТРАНСЛЯЦИЙ**



**«ФИЗКУЛЬТУРА –
НЕ ОСНОВНОЙ
ПРЕДМЕТ»)))**



**ЖДУ МАМУ С
РАБОТЫ...**



**ОБРАТНАЯ
СВЯЗЬ**

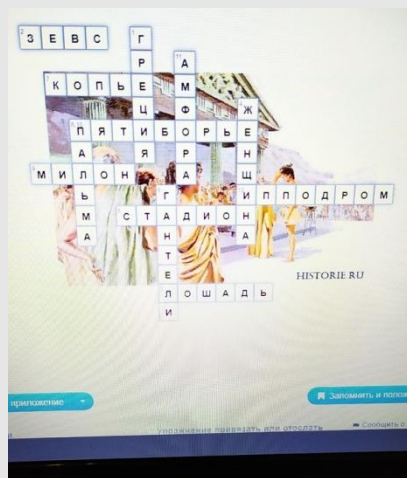


**ВОПРОСЫ ТЕОРИИ
СПОРТА И ЗОЖ**

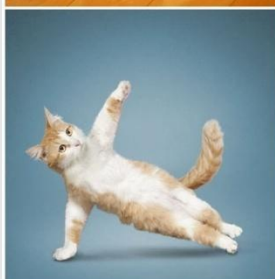
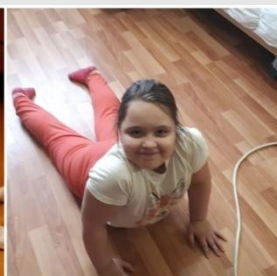
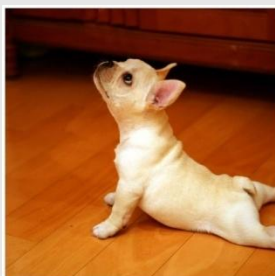


**УЧИТЬСЯ
УЧИТЕЛЮ!!!**

2,4 классы

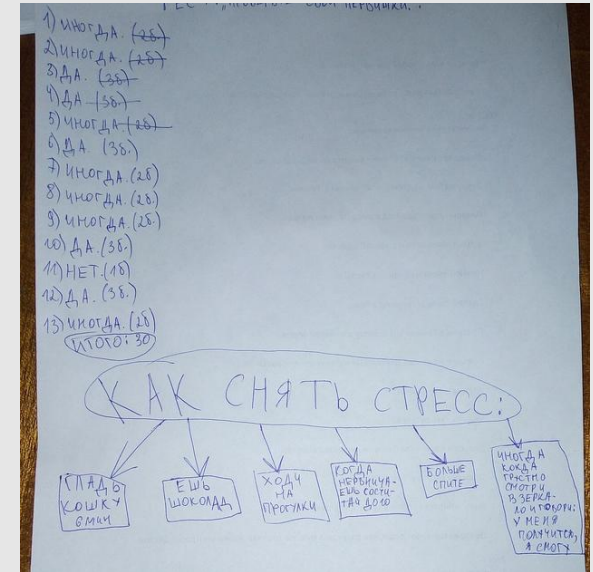
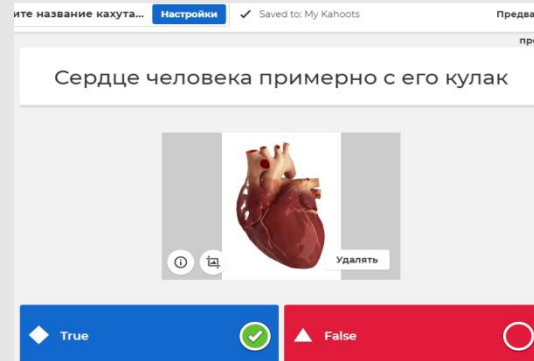


1) Соинь
2) Режим дня
3) Он спал, играл на телефоне и играл весь день.
4) не гулял, не ел, не учил уроки, не спал.
5) Отправил Соиню к врачу и убрал игру с телефона, подарил витамины.
6) Соблюдает режим дня и вовремя ложиться спать



9 «А» класс

неизвестность, напряжение, стресс!!!



Исследование пульса _____

Фамилия имя, возраст _____

1. Посмотри видеоролик «Как измерить пульс?»
2. Приготовь часы с секундной стрелкой или секундомер на телефоне лист для записи результатов; место для упражнений
3. Измерь свой пульс в покое за 1 мин (60 сек) и запиши результат. _____
4. Выполните бег на месте с высоким подниманием бедра в течение 3 мин
5. Сразу измерь пульс за 30 сек, умножь результат на 2, запиши ЧБ _____
измерь пульс через 1 минуту (за 30 сек X 2), запиши _____
измерь пульс через 2 минуты (за 30 сек X 2), запиши _____
отдохни 5-7 минут.



Переписка с родителями

Наталья 22:53

В школе на это вечно нет времени. А здоровье, спорт и физкультура - это интересно! (ред.)

Мне так кажется)))

Алена 22:54

Мы сами много не знаем - через викторины узнаем с детьми. Дети должны раносторонне развиваться. А тут играючи и знания в голове остаются

Нам нравится 🤗👍

Спасибо))) интересные задания

Наталья 19:22

Вот Саша молодец! 🤗🤗🤗👍👍👍 в некоторых животных еще помогали!

Ирина 21:00

Вам спасибо за интересные задания 😊 как всегда, впрочем 🤗

Наталья 21:37

Спасибо



Наталья 19:36

Димка-зверь! Молодец! Спасибо большое за работу! 👍👍👍 какое задание понравилось больше? Какое делали дольше всего?



Ирина 19:38

Говорит, что кроссворд больше всего понравился, но веселее всего была йога 🤗

Новая поза: "обхохочешься"))))

Нам мешали, но мы справились!

Спасибо огромное за потрясающе позитивные и креативные задания!

Юлия 1:23

Пять с плюсом Вам!

Спасибо!!!

Наталья 1:23

Вам спасибо огромное!!!

27 апреля 2020

Юлия 14:06

Здравствуйте!

Ох, и нравятся детям задания на компьютере! 🤗